

**PREVENZIONE
DENTALE e
PARODONTALE
in ORTODONZIA
Il Laboratorio e la Clinica
Protocolli operativi**

Valentina Lanteri e Andrea Butera

**PREVENZIONE
DENTALE e
PARODONTALE
in ORTODONZIA
Il Laboratorio e la Clinica
Protocolli operativi**

Coautori:

Andrea Abate, Letizia Bolognesi, Claudio Lanteri, Gioia Giada Modica,
Luca Parisi, Marzia Segù, Alessandro Ugolini

Prefazione

del Prof. Ugo Consolo

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia



EDIZIONI MARTINA

Copyright © 2024 Edizioni Martina s.r.l.
e-mail: info@edizionimartina.com www.edizionimartina.com
ISBN 978-88-7572-212-8

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte del libro può essere riprodotta o trasmessa sotto qualsiasi forma e con qualsiasi mezzo elettronico o meccanico, comprese fotocopie, registrazioni su nastro o mediante memorizzazione, senza il permesso scritto dell'Editore.

Si ringrazia Leolab e Leone SpA per la documentazione iconografica relativa agli apparecchi ortodontici riprodotti nel testo

*Finito di stampare nel mese di Marzo 2024
presso le Officine Grafiche Zanini - Bologna*

PRESENTAZIONE

L'Ortodonzia attuale svolge sempre più un ruolo interdisciplinare in cui molte professionalità si incontrano per programmare e realizzare in modo armonioso piani di trattamento, spesso molto complessi. Questo scenario dovrebbe configurarsi come un vero e proprio *team approach*, attraverso una precisa definizione di ruoli e di competenze ed una approfondita padronanza del settore di interesse, ma anche conoscenze generali adeguate, tali da consentire l'impiego di una terminologia comune ed una mutua comprensione da parte di ciascun operatore, in un quadro operativo "*traslazionale*" nel senso più ampio del termine!

Le tematiche inerenti alle strette relazioni tra Ortodonzia e Igiene orale rappresentano un tipico esempio di questa esigenza, che dovrebbe trovare solide radici nella "*mentalità*" degli operatori coinvolti. L'obiettivo di questo manuale è quello di presentare un approccio razionale, basato su presupposti scientifici aggiornati, ai complessi problemi di igiene orale, che sempre si accompagnano alla terapia ortodontica, sia rimovibile sia fissa.

Il tema è di assoluta attualità per la grande diffusione oggi raggiunta dall'Ortodonzia che, sempre più, interessa categorie di pazienti portatori di fattori di rischio di diversa natura che spaziano dalla elevata cariorecettività di giovani pazienti, ai danni parodontali di varia gravità che possono affliggere i pazienti adulti, alle difficoltà specifiche dei pazienti *special needs*.

Per facilitare l'apprendimento di una condotta operativa clinicamente corretta, la materia è stata suddivisa in protocolli, frutto della sintesi delle evidenze scientifiche e dell'esperienza maturata nell'ambito della ricerca e dell'insegnamento; un impegno multicentrico che coinvolge i cinque diversi Corsi di Laurea in Igiene Dentale di afferenza degli Autori.

Come in qualsiasi altra branca della medicina, le procedure operative proposte si devono intendere come una guida, frutto di riferimenti scientifici oggettivi e di metodiche di collaudata efficacia, che deve però essere applicata, secondo l'approccio che l'operatore reputa più idoneo al singolo paziente, operando scelte responsabili, consone al suo ruolo professionale.

In epoca di realtà virtuali e di messaggi effimeri, gli Autori meritano un encomio particolare per aver scelto di affidare alla solidità della carta stampata il loro messaggio scientifico e didattico, molto chiaro e dimostrato in modo particolarmente efficace.

Il risultato è un testo ricco di contenuti, di gradevole lettura, che si rivelerà di grande utilità per tutti coloro (Igienisti, Ortodontisti, Odontoiatri e ASO) che, a vario titolo, affrontano quotidianamente i problemi che i pazienti incontrano nel mantenere buone condizioni d'igiene e, quindi, di salute orale prima, durante e dopo le terapie ortodontiche di qualsiasi tipo e durata.

Prof. Ugo Consolo

Professore Ordinario

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Direttore

Dipartimento Chirurgico, Medico, Odontoiatrico e di
Scienze Morfologiche con interesse Trapiantologico,
Oncologico e di Medicina Rigenerativa

GLI AUTORI

Valentina Lanteri.

Dopo la laurea in Odontoiatria nel 2002 consegue la Specializzazione in Ortognatodonzia nel 2005, entrambe con lode, presso l'Università di Pavia. Successivamente ottiene il Diploma di Perfezionamento in Odontoiatria Infantile presso l'Università di Firenze nel 2008 e il Master di II livello in Odontoiatria Infantile e Ortodonzia Intercettiva presso l'Università di Pisa nel 2009. Presso l'Università di Milano nel 2017 consegue il Dottorato di Ricerca in Scienze Odontostomatologiche (PhD in Oral Sciences) e nel 2021 la Specializzazione in Odontoiatria Pediatrica, con lode. Dopo il servizio come Ricercatore presso l'Università di Milano, dall'anno accademico 2023/24 è Professore Associato presso l'Università di Modena e Reggio Emilia. Ha al suo attivo numerosi corsi, relazioni congressuali ed è autrice e coautrice di numerose pubblicazioni scientifiche e testi di argomenti relativi alla Pedo-ortodonzia e all'Igiene Orale.

Andrea Butera.

Dopo la laurea in Igiene Dentale nel 2009 consegue la Laurea Magistrale delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali nel 2011, entrambe presso l'Università di Genova. Nel 2012 ottiene l'Advances in Dental Hygiene and Oral Care, University of Buffalo e nel 2021 l'International PhD in Health Sciences, UCAM University of Murcia - Università di Pavia. Dal 2018 a tutt'oggi è Direttore delle Attività Didattiche del Corso di Studi in Igiene Dentale presso l'Università di Pavia ed è titolare di Assegno di Ricerca MED/50, da giugno 2021 ad oggi. Attualmente è Professore a contratto presso il Corso di Studi in Igiene Dentale e presso il Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria dell'Università di Pavia. Inoltre è docente a Master di I e di II Livello in temi afferenti all'Igiene Orale. È coautore di numerosi articoli e contributi scientifici ed è membro di comitati editoriali di riviste internazionali del settore. Tiene abitualmente relazioni a corsi e congressi nazionali ed internazionali e socio attivo della Società di Scienze di Igiene Orale (SISIO).

COAUTORI:

Andrea Abate, Odontoiatra – Specialista in Ortognatodonzia – PhD Student presso Università di Genova

Letizia Bolognesi, Odontoiatra – Specialista in Ortognatodonzia - Professore a contratto MED/28 presso il Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria dell'Università di Modena e Reggio Emilia

Claudio Lanteri, Medico-Chirurgo - Specialista in Odontostomatologia e in Ortognatodonzia – Past-President della Società Italiana di Ortodonzia (SIDO)

Gioia Giada Modica, Igienista Dentale - Professore a contratto MED/50 – Tutor Clinico - Corso di laurea in Igiene Dentale presso l'Università di Pavia

Luca Parisi, Igienista Dentale - Professore a contratto MED/50 - Direttore didattico attività professionalizzanti Corso di laurea in Igiene Dentale presso l'Università di Milano

Marzia Segù, Odontoiatra – Specialista in Ortognatodonzia - Professore Associato MED/28 presso l'Università di Parma

Alessandro Ugolini Odontoiatra – Specialista in Ortognatodonzia – Ricercatore RTDB MED/28 presso Università di Genova

PREFAZIONE (da rivedere)

L'ortodonzia attuale assume sempre più un ruolo interdisciplinare dove molte professionalità si incontrano per programmare e realizzare piani di trattamento spesso molto ambiziosi e complessi. Questo scenario, che si configura come un vero e proprio team approach, richiede una precisa definizione di ruoli e di competenze, nonché una approfondita padronanza del settore di interesse, da parte di ciascun operatore.

Lo scopo di questo manuale è quello di presentare un approccio razionale ai complessi problemi di igiene orale, che sempre si accompagnano alla terapia ortodontica sia rimovibile sia fissa. Il tema è di assoluta attualità per la grande diffusione oggi raggiunta dall'ortodonzia clinica che, sempre più, interessa categorie di pazienti portatori di fattori di rischio di varia natura che spaziano dalla elevata cariofilia di alcuni giovani pazienti, ai danni parodontali di varia gravità che possono affliggere i pazienti adulti, alle difficoltà incontrate dai portatori di deficit motori.

Per facilitare l'apprendimento di una condotta operativa clinicamente corretta, la materia è stata suddivisa in protocolli desunti da un lato dalla letteratura specialistica, dall'altro lato basati sull'esperienza clinica degli Autori e sull'insegnamento impartito agli studenti dei Corsi di Laurea in Igiene Dentale di varie Sedi universitarie.

Vogliamo peraltro fin d'ora sottolineare che, come in qualsiasi altra branca dell'odontoiatria, il protocollo operativo debba intendersi come una preziosa guida, un riferimento scientifico obbiettivo e una metodica di collaudata efficacia, che deve però essere applicato al paziente in modo personalizzato, secondo l'approccio psicologico e pratico che l'operatore reputa più idoneo al singolo paziente.

Il lavoro si rivolge quindi a tutti coloro, igienisti e ortodontisti, che a vario titolo debbono affrontare i problemi clinici legati alle difficoltà che i pazienti ortodontici, abitualmente incontrano nel mantenere buone condizioni d'igiene orale.

Gli Autori

INDICE

	Pag.
PRESENTAZIONE	V
GLI AUTORI	VI
PREFAZIONE	VII
1. INTRODUZIONE	000
1.1 ORTODONZIA E IGIENE ORALE.....	000
1.2 IL TEAM ORTODONTICO	000
2. PREVENZIONE ED IGIENE ORALE IN 5 FASI	000
2.1 FASE 1 PRIMA DEL TRATTAMENTO	000
2.1.1 PRINCIPI GENERALI DI PREVENZIONE.....	000
2.1.2 CONTROLLO CLINICO DEL BIOFILM	000
2.1.3 IDENTIFICAZIONE E QUANTIFICAZIONE DEL RISCHIO DI CARIE.....	000
2.1.4 PROGRAMMI DI PREVENZIONE “PERSONALIZZATA”	000
2.1.5 ESEMPI DI SCHEDE PER MONITORAGGIO PROFESSIONALE	000
2.1.6 PANORAMICA DI VARI APPARECCHI ORTODONTICI RIMOVIBILI.....	000
2.1.7 L’ORTODONZIA CON ALLINEATORI TRASPARENTI.....	000
2.2 FASE 2 ALL’INIZIO DEL TRATTAMENTO CON APPARECCHI FISSI	000
2.2.1 PREVENZIONE E TERAPIA CON OZONO.....	000
2.2.2 CEMENTAZIONE DIRETTA O “DIRECT BONDING”	000
2.2.3 CEMENTAZIONE DELLE BANDE	000
2.2.4 PANORAMICA DI VARI APPARECCHI ORTOPEDICI E ORTODONTICI FISSI.....	000
2.2.4.1 Barre transpalatali.....	000
- Barra di Goshgarian.....	000
- Placca di Nance	000
2.2.4.2 Apparecchi per la Distalizzazione dei Molari Superiori.....	000
- Pendulum di Hilgers.....	000
- Distal Jet.....	000
- Fast Back	000
2.2.4.3 Apparecchi per l’Espansione del Mascellare Superiore	000
2.2.4.3.1 Apparecchi fissi per l’espansione palatina lenta.....	000
- Quad-Helix	000
- Leaf Expander	000
2.2.4.3.2 Apparecchi per Ortopedia del Mascellare	000
- Espansore rapido del mascellare	000
- Alleo+.....	000
- Ferula e Maschera di Delaire.....	000
2.2.4.4 ARCHI LINGUALI.....	000

2.3 FASE 3 DURANTE IL TRATTAMENTO	000
2.3.1 SUGGERIMENTI ALIMENTARI E DIETETICI	000
2.3.2 SUSSIDI PER L'IGIENE ORALE PERSONALIZZATA NEL PAZIENTE ORTODONTICO	000
- Dentifricio e collutori	000
- Spazzolino elettrico con testina Specialized clean	000
- Spazzolino sonico.....	000
- Spazzolino monocuffo	000
- Scovolino	000
- Soft-picks advanced	000
- Idropulsori	000
- Filo interdentale con aghi passafilo e/o superfloss.....	000
2.3.3 PANORAMICA DI VARI ACCESSORI ORTODONTICI CHE FACILITANO LA RITENZIONE DI PLACCA	000
2.3.4 KIT PER IGIENE ORALE DOMICILIARE	000
2.3.5 CONTROLLI DI IGIENE ORALE PERIODICI PER PAZIENTI A RISCHIO.....	000
2.4 FASE 4 ALLA FINE DEL TRATTAMENTO	000
2.4.1 DEBONDING	000
2.4.2 RIMOZIONE DELLE BANDE	000
2.4.3 QUANDO L'”ONE SETTING” NON RAGGIUNGE LO SCOPO	000
2.5 FASE 5 DOPO IL TRATTAMENTO	000
2.5.1 APPARECCHI DI CONTENZIONE RIMOVIBILI	000
2.5.2 APPARECCHI DI CONTENZIONE FISSI	000
 3. ORTODONZIA: CAUSA O TERAPIA DEI PROBLEMI PARODONTALI?	000
3.1 ORTODONZIA E MODIFICAZIONI DEI TESSUTI PARODONTALI.....	000
3.1 AFFOLLAMENTO DEGLI INCISIVI INFERIORI	000
 4. DISPOSITIVI DI ANCORAGGIO SCHELETRICO TEMPORANEO (TADS)	000
 5. BIBLIOGRAFIA	000
 POSTFAZIONE	000
 MATERIALE DIGITALE	000