

**ALEXANDER DISCIPLINE:
DALLA TEORIA ALLA CLINICA.**

Manuale Pratico

Alexander Discipline Study Club of Italy

ALEXANDER DISCIPLINE: DALLA TEORIA ALLA CLINICA.

Manuale Pratico

A cura di:

**Francesca Antognozzi
Denis Bignotti
Paola Dossena
Davide Vaccaro**



EDIZIONI MARTINA

Copyright © 2024 Edizioni Martina s.r.l.
e-mail: info@edizionimartina.com www.edizionimartina.com
ISBN 978-88-7572-213-5

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte del libro può essere riprodotta o trasmessa sotto qualsiasi forma e con qualsiasi mezzo elettronico o meccanico, comprese fotocopie, registrazioni su nastro o mediante memorizzazione, senza il permesso scritto dell'Editore.

*Finito di stampare nel mese di Aprile 2024
presso le Officine Grafiche Zanini - Bologna*

A Wick Alexander.



Francesca Antognozzi

La Dr.ssa Francesca Antognozzi si è laureata con Lode in Odontoiatria e Protesi Dentaria presso l'ateneo genovese nel Luglio 2016, discutendo una tesi dal titolo "Il ruolo dell'ortodontista nel trattamento dei disturbi respiratori del sonno nel bambino". Ha conseguito un master di I livello in Odontoiatria Infantile presso l'Università degli Studi di Torino e un master di II livello in Ortodonzia Clinica presso l'Università degli Studi di Genova.

Titolare di studio odontoiatrico a Genova dal 2017, frequenta ogni anno corsi di aggiornamento in pedodonzia e ortodonzia, che pratica in maniera esclusiva.

È attualmente membro del Consiglio Direttivo dell'Alexander Discipline Study Club of Italy. È, inoltre, socia SIDO, SIOI, AISOD, SIOH, APOS e SIMSO.



Denis Bignotti

Il Dr. Denis Bignotti si è laureato con Lode in Odontoiatria e Protesi Dentaria nel 2018 presso l'Università degli Studi di Padova presentando una tesi riguardante l'analisi, attraverso il Metodo degli Elementi Finiti, degli spostamenti e della distribuzione degli stress durante l'espansione palatale ad ancoraggio scheletrico. Successivamente, presso la stessa Università, ha svolto il Master biennale di Secondo Livello FACE "Evoluzione della tecnica straight-wire del Dr Roth" e il master di secondo livello "Ortodonzia invisibile con Allineatori".

Esclusivista in ortodonzia, è libero professionista e consulente presso vari studi nel territorio tra le città di Verona e Vicenza. È autore e co-autore di articoli pubblicati su riviste scientifiche internazionali e revisore per l'American Journal of Orthodontics. Membro dell'Alexander Discipline Study Club of Italy e socio SIDO.



Paola Dossena

La Dr.ssa Paola Dossena si è laureata in Odontoiatria e Protesi Dentaria presso l'Università degli Studi di Milano e specializzata in Ortognatodonzia presso l'Università degli Studi di Cagliari.

Ha conseguito il diploma presso la Tweed Foundation for Orthodontic Research - Tweed Course 139 - a Tucson (Arizona-USA).

È membro dell'Alexander Discipline Study Club of Italy del quale è attualmente nel Consiglio Direttivo. È, inoltre, socio SIDO.

Svolge la libera professione, dedicandosi prevalentemente all'ortognatodonzia, all'odontoiatria infantile e all'odontoiatria in Pazienti con bisogni speciali, presso il proprio studio a Grandate in provincia di Como.



Davide Vaccaro

Dopo aver conseguito la laurea con Lode in Odontoiatria e Protesi Dentaria nel 2015 presso l'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, con una tesi in ortodonzia sulla percezione estetica del profilo, il Dr. Davide Vaccaro si è specializzato in Ortognatodonzia presso l'Università degli Studi di Torino nel 2019, con una tesi sulla gestione clinica del bruxismo.

Relatore in congressi nazionali ed internazionali e Autore di pubblicazioni su riviste del settore, è libero professionista e consulente ortodontico presso lo Studio Dentistico Vaccaro a Cotronei (Crotone) e in diversi studi in Calabria e Basilicata. È membro del consiglio direttivo dell'Alexander Discipline Study Club of Italy. È, inoltre, socio SIDO dal 2015.

PRESENTAZIONE

Quando il nostro amico e attuale presidente dell'Alexander Study Club of Italy Roberto Perasso mi ha chiesto di scrivere l'introduzione, non ho esitato un minuto ad accettare il suo invito. Anzi, è per me un piacere e onore congratularmi con i lettori di questo nuovo e pratico manuale, perché sicuramente fornirà dei protocolli e consigli utili per il loro lavoro ortodontico quotidiano, aumentando sia l'efficienza del trattamento che la soddisfazione dei pazienti e dello staff. Abbiamo avuto la grande fortuna di frequentare i corsi e le conferenze di Wick proprio all'inizio della nostra carriera, nel lontano 1986, e di incorporare il suo principio "KISS" sin dal primo giorno e non solo nella diagnostica, nella pianificazione del trattamento e nella sua attuazione, ma anche nella gestione del nostro studio.

Non vi siete mai chiesto perché si chiami Alexander "Discipline"? Perché richiede "disciplina" nel vero senso della parola. Perché non è soltanto una delle innumerevoli "filosofie terapeutiche" in ortodonzia, ma presuppone un atteggiamento rigoroso, protocolli e approcci semplici e affidabili, e l'instancabile perseveranza nella ricerca dell'eccellenza. In tale contesto il principio KISS di Wick e il motto di vita "LESS IS MORE" del mio caro marito Lorenz Moser devono essere interpretati come l'ultima raffinatezza nel voler fare bene le cose giuste, come Wick non solo predicava ma viveva per tutta la sua vita.

In questo nuovo manuale ritengo che il capitolo sulla stabilità a lungo termine, che presenta i pazienti decenni dopo il completamento del trattamento, sia particolarmente notevole e unico - in un certo senso un tributo alla "stanza della verità" di Wick nel suo studio di Arlington, in Texas, che apriva con orgoglio a tutte le parti interessate per esaminare la stabilità dei suoi risultati.

Il presente compendio copre tutti gli aspetti essenziali dell' Alexander Discipline - dalla diagnosi fino alla contenzione - con molte foto cliniche e un capitolo video spiegando l'handling degli omega e dei teardrop loops - ed è davvero un gioiello nello scrigno letterario del clinico che rimarrà certamente rilevante anche in un futuro sempre più digitale, perché i principi della biologia, della biomeccanica e dell'etica professionale non cambiano con l'introduzione di attrezzature moderne. Gli strumenti cambiano ma i principi rimangono.

Complimenti e congratulazioni ai quattro autori Francesca Antognozzi, Denis Bignotti, Paola Dossena, Davide Vaccaro e al loro grande mentore Roberto! Wick guarda in basso, sorride ed è orgoglioso di voi!

Ute Schneider-Moser
Presidente della
Società Italiana Di Ortodonzia 2024



PREFAZIONE

Nell'anno della scomparsa del nostro Maestro, il Dottor Wick Alexander, non avremmo potuto ricevere una proposta migliore per onorare il ricordo ed esprimergli riconoscenza: la stesura di questo manuale pratico.

Riteniamo di dovere moltissimo al Dottor Wick, non solo dal punto di vista professionale, ma anche da quello umano. Fare parte della galassia Alexander ci ha consentito di tessere bellissime amicizie con lui, con la sua famiglia e con numerosi Colleghi da ogni parte del mondo.

Conserviamo preziosamente nel cuore il ricordo delle visite presso la sua Clinica Dentale ad Arlington in Texas, dei simposi internazionali e degli incontri italiani: momenti nei quali abbiamo avuto la fortuna di apprendere le basi e i concetti più avanzati dell'ortognatodonzia, insieme con i Principi più specifici dell'Alexander Discipline. Lo abbiamo fatto direttamente da lui e della sua immensa esperienza clinica abbiamo beneficiato!

Proviamo gratitudine anche nei confronti dei nostri Maestri italiani: Remo Benedetti, Leonella Caliri e Maurizio Azzolina. La loro dedizione e il loro impegno costante, insieme con le capacità cliniche e il notevole spessore umano, ci sono sempre da esempio. Loro hanno rappresentato e continuano a rappresentare i pilastri su cui si fonda l'attività dell'Alexander Discipline Study Club of Italy: un gruppo di Colleghi che cresce e si rinnova negli anni, legato da uno spirito di approfondimento, di confronto e di condivisione della quotidianità ortodontica.

Un grazie particolarmente sentito va all'attuale Presidente dell'Alexander Discipline Study Club of Italy, Roberto Perasso, al quale ci legano profonda stima e grande affetto. Con il suo aiuto e sotto la sua guida le motivazioni e gli stimoli non mancano, così come sono numerose le occasioni di crescita professionale: ad maiora semper!

Infine vogliamo ringraziare l'editore, Vincenzo Martina, e con lui il suo staff, per averci proposto il progetto del compendio e per averci sostenuto lungo tutto il percorso che ha portato alla sua realizzazione.

Abbiamo accettato con slancio ed entusiasmo la proposta di scrivere un libro tutto italiano, proiettandoci verso le nuove generazioni di Colleghi. Riteniamo che una Disciplina come quella di Alexander - semplice, efficace, efficiente ed estremamente didattica con i suoi 20 Principi - debba far parte del bagaglio di chi si affaccia al mondo ortodontico.

Saremo felici se attraverso queste pagine passerà il messaggio che ci sta a cuore trasmettere: quello dell'Alexander Discipline come di una forma mentis e di un *modus operandi* fatti di scelte semplici - a volte molto tradizionaliste, altre volte integrate con opzioni e protocolli moderni - sempre volte ad accompagnare noi professionisti e i nostri pazienti attraverso il percorso ortodontico che va dalla diagnosi, al trattamento, alla stabilità a lungo termine dei risultati.

Dalla semplicità alla stabilità!

Buona lettura.

*Francesca Antognozzi, Denis Bignotti,
Paola Dossena, Davide Vaccaro*



I 20 PRINCIPI DELL’ALEXANDER DISCIPLINE

1. Impegno vuol dire risultato
 2. Non ci sono piccole cose
 3. Il principio “K.I.S.S.”
 4. Stabilire gli obiettivi per la stabilità
 5. Pianifica il tuo lavoro, quindi esegui ciò che hai pianificato
 6. Usa attacchi disegnati per prescrizioni specifiche
 7. Fonda il trattamento sul posizionamento degli attacchi
 8. Utilizza la crescita per ottenere correzioni ortopediche prevedibili
 9. Stabilisci la forma ideale d’arcata
 10. Utilizza una sequenza logica di archi
 11. Consolidare le arcate al più presto durante il trattamento
 12. Garantisci il completo inserimento dell’arco nell’attacco e mantieni il consolidamento dell’arcata
 13. “Lascialo cuocere”
 14. Livella le arcate ed apri il morso con archi a curva inversa
 15. Crea simmetria
 16. Utilizza elastici intraorali per coordinare le arcate
 17. Usa trattamenti non estrattivi, se ciò è possibile
 18. Usa trattamenti estrattivi quando è necessario
 19. Accurata rimozione dell’apparecchiatura, poi la contenzione migliorerà la stabilità
 20. Crea collaborazione
-



INDICE

Presentazione	VII
Prefazione	IX
I 20 principi dell'Alexander Discipline	XI
Parte 1 Ortodonzia intercettiva secondo la Alexander Discipline	1
Capitolo 1 L'importanza di creare collaborazione	2
• Creare collaborazione	3
o Come creare collaborazione	3
• La gestione delle abitudini viziate nella Alexander Discipline	4
· Suzione del pollice	4
§ <i>Il percorso del bambino che deve interrompere la suzione</i>	4
§ <i>Il percorso</i>	5
§ <i>Il calendario</i>	6
· Respirazione orale	7
· Interposizione linguale	7
· Forze occlusali deboli	9
• Bibliografia	9
Capitolo 2 Elementi di cefalometria: il Tetragon Plus	10
Capitolo 3 Trattamento delle classi II in età evolutiva	12
• La trazione extraorale	14
• L'arcata mascellare consolidata	17
• Trattamento in due fasi vs trattamento in un'unica fase	18
• Bibliografia	20
• Casi clinici	21
Capitolo 4 Trattamento delle Classi III in età evolutiva e gestione del deficit del mascellare superiore	38
• Espansione palatale	39
· Definizione	39
· Timing	39
· Configurazione espansore	39
· Protocollo di attivazione	40
· Stabilità	40
• Maschera facciale	41
· Timing	41
· Modalità e configurazione	41
• Bibliografia	41
• Caso clinico	43

Capitolo 5 Gestione dell'affollamento nell'arcata mandibolare in età evolutiva	52
• Lip Bumper	53
· La gestione clinica del lip bumper	53
• Bibliografia	54
Parte 2 <i>Ortodonzia fissa secondo i Principi della Alexander Discipline</i>	55
Capitolo 1 L'apparecchiatura	56
• Design dei bracket Alexander	57
· Tipologia dei bracket	57
· Lo slot 0.018"	59
· Il tip a -6° dei primi molari inferiori	59
· Il tip degli incisivi inferiori	59
· Il torque a -5° degli incisivi inferiori	59
· Il torque a -3° dei canini superiori	60
· Il torque a 0° o -10° sui tubi dei secondi molari inferiori	60
• Forma d'arcata	60
• Bibliografia	60
Capitolo 2 Trattamenti non estrattivi e trattamenti estrattivi	62
• Trattamenti estrattivi	63
· Quali denti estrarre	63
• Trattamento estrattivo dell'arcata superiore	64
· Arretramento dei canini superiori	64
· Arretramento degli incisivi superiori	64
• Trattamento estrattivo dell'arcata inferiore	65
· Arretramento in massa dei sei denti frontali	66
• Una considerazione finale	67
• Sequenza degli archi	67
• L'uso degli elastici intra ed interarcata	69
• Casi clinici	70
Parte 3 <i>La contenzione nella Alexander Discipline</i>	121
• La contenzione per l'arcata mascellare	124
• La contenzione per l'arcata mandibolare	125
• Contenzione a vita sì o no?	126
Parte 4 <i>Long Term Stability</i>	127
• Casi clinici seguendo scrupolosamente i Principi della Alexander Discipline	128
Parte 5 <i>Sezione video</i>	179
Postfazione	183

Un sentito ringraziamento va a tutti i Soci dell'Alexander Discipline Study Club of Italy: sin dalla sua fondazione nel 1999 e nel corso di tutti gli anni di ininterrotta attività ciascuno degli iscritti ha preziosamente contribuito a mantenerne vivo lo spirito, attraverso la partecipazione agli incontri, la condivisione delle esperienze formative e cliniche e il confronto costante.

Uno speciale riconoscimento va ai Soci che hanno fornito supporto e materiale iconografico indispensabile per la realizzazione di questo manuale: senza il loro contributo questo compendio non avrebbe lo stesso valore.

Gli Autori

