

## Iscrizione e quota di partecipazione:

Per iscriversi on line e conoscere le modalità di pagamento consultare il sito delle Edizioni Martina: [www.edizionimartina.com](http://www.edizionimartina.com) o telefonare in sede allo 051 6241343

- Medico Chirurgo  Odontoiatra  Fisioterapista € 1.024,60 + I.V.A. 22%  
I pagamenti saranno così ripartiti: 1ª rata 650,00 € all'iscrizione • 2ª rata 600,00 € entro il 11/05/2018 IVA INCLUSA  
 Osteopata € 819,70 + I.V.A. 22%  
I pagamenti saranno così ripartiti: 1ª rata 500,00 € all'iscrizione • 2ª rata 500,00 € entro il 11/05/2018 IVA INCLUSA  
**Il corso è a numero chiuso per un massimo di 20 partecipanti.**

La quota di partecipazione comprende: il materiale congressuale, l'attestato di partecipazione, i coffee-break e le colazioni di lavoro.

# Da compilare ed inviare anche via Fax allo 051 545514

## • SCHEDA DI ADESIONE •

CON ASSEGNO ALLEGATO COMPILARE ED INVIARE IN BUSTA CHIUSA A:

**EDIZIONI MARTINA S.R.L.**

Via P.A. Orlandi, 24 - 40139 BOLOGNA  
Tel. 051.6241343 - Fax 051.545514

Qualifica: .....

Desidero iscrivermi al Corso del: .....

Ragione sociale: ..... Nome: .....

Via: ..... Cap: ..... Città: ..... Prov: .....

Telefono: ..... Fax: ..... e-mail: .....

C.F.: ..... P. Iva: .....

Data: ..... Firma: .....

### Modalità di pagamento

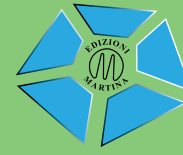
- Assegno bancario o circolare non trasferibile intestato a Edizioni Martina S.r.l.  
 Bonifico bancario (inviare copia) intestato a Edizioni Martina S.r.l., Unicredit Banca Bologna Aldrovandi BO, codice IBAN: IT14R200802457000002827384  
 Versamento postale su c.c.p. n. 28354405 (inviare copia)  
 Bonifico bancario (inviare copia) intestato a Edizioni Martina S.r.l., Bancoposta, codice IBAN: IT37B076010240000028354405  
 Carta di credito online 

### Rinuncia o Cancellazione Corsi

Le cancellazioni delle iscrizioni al corso dovranno pervenire per iscritto alla segreteria organizzativa e saranno rimborsate completamente se pervenute 20 gg. prima della data di inizio del corso. **Dopo tale termine non è previsto alcun rimborso.**  
**Il centro corsi si riserva di annullare o rinviare il corso qualora non si dovesse raggiungere un numero minimo di partecipanti con il rimborso della sola quota di iscrizione.**

**Per qualsiasi informazione o prenotazione:**  
**Segreteria Organizzativa Edizioni Martina:**  
**Sig.ra Vanessa Cioni e Dr.ssa Nadia Martina**  
Via P.A. Orlandi, 24 - 40139 Bologna  
Tel. 051.6241343 - Fax 051.545514  
e-mail: [centrocorsi@edizionimartina.com](mailto:centrocorsi@edizionimartina.com)  
[www.edizionimartina.com](http://www.edizionimartina.com)

In conformità alla Legge N° 196/03, i dati forniti saranno utilizzati al solo scopo di inviare documentazione e/o campionatura gratuita.



CENTRO CORSI  
di  
AGGIORNAMENTO e PERFEZIONAMENTO

EVENTO ACCREDITATO E.C.M. CON  
CODICE RIFERIMENTO 1425-216042

# VALUTAZIONE MUSCOLO SCHELETRICA E TRATTAMENTO DEI DISORDINI CRANIO CERVICO - MANDIBOLARI (CORSO TEORICO - PRATICO)

RELATRICE:

**DR.SSA FT ANNA BARBERA**

**BOLOGNA**  
**HOTEL BEST WESTERN PLUS**  
**TOWER HOTEL BOLOGNA\*\*\*\***  
**VIALE LENIN, 43 - 40138 BOLOGNA**

**Venerdì 11, Sabato 12 MAGGIO**  
**Venerdì 8, Sabato 9 GIUGNO 2018**

**Per informazioni ed iscrizioni:**

Segreteria Organizzativa: Sig.ra Vanessa CIONI - Dr.ssa Nadia MARTINA

**CENTRO CORSI EDIZIONI MARTINA**

40139 Bologna - Via P.A. Orlandi, 24 - Tel. 051 6241343 - Fax 051 545514

e-mail: [centrocorsi@edizionimartina.com](mailto:centrocorsi@edizionimartina.com) [www.edizionimartina.com](http://www.edizionimartina.com)

**SUL NOSTRO SITO IL CALENDARIO DEI CORSI COMPLETO**

## • PROFILO DELLA RELATRICE •



### **Dott.ssa Anna BARBERA**

Fisioterapista - Università degli studi di Pavia 1978. Ha indirizzato la formazione professionale con particolare riferimento ai problemi posturali del rachide. Dal 1990 si è dedicata prevalentemente ai disturbi posturali derivanti dall'occlusione dei denti e dalle disfunzioni dell'apparato stomatognatico. Dal 1994 è responsabile della rieducazione fisioterapica presso il reparto di gnatologia dell'Istituto stomatologico italiano di Milano. Ha curato la parte attinente ai disturbi posturali nel testo "disturbi del sistema muscolo scheletrico masticatorio" edito nel 1999. È coautrice del testo "il disordine cranio-mandibolare esteso" (1999), nel quale è trattata diffusamente tutta la riabilitazione fisioterapica dei disturbi dell'unità funzionale mandibola - rachide cervicale, con note di anatomia, fisiopatologia, diagnosi e riabilitazione. È relatrice in conferenze e tiene corsi di formazione e aggiornamento, inerenti le disfunzioni cranio mandibolari, a dentisti e fisioterapisti. È stata per anni membro del consiglio direttivo nazionale del G.I.S. Di reumatologia - gruppo di interesse specialistico dell'Associazione Italiana Fisioterapisti - (AIFI) - fino a febbraio 2016. Da febbraio 2016 è socio onorario del G.I.S di reumatologia italiana. L'attività di libera professionista è esercitata in Milano e svolge consulenza fisioterapica a Roma e Brescia.

## • OBIETTIVI DEL CORSO •

La finalità è duplice: da una parte rendere edotto il corsista delle varie metodiche fisioterapiche indicate per la patologia dell'ATM; dall'altra studiare le correlazioni e le problematiche inerenti le disfunzioni muscolo-scheletriche del corpo umano in relazione all'occlusione dei denti e alla posizione della mandibola. L'approccio interdisciplinare è indicato non soltanto a riabilitare i pazienti disfunzionali, ma anche a migliorare la preparazione del paziente odontoiatrico, al fine di sviluppare al meglio i protocolli diagnostici e terapeutici per un corretto approccio alle problematiche in oggetto, con l'intento di creare una fattiva ed efficace collaborazione fra il fisioterapista e il dentista.

## • ABSTRACT •

Le disfunzioni del sistema muscolo scheletrico masticatorio trovano beneficio da trattamenti che si avvalgono di tecniche fisioterapiche specifiche finalizzate a ripristinare una corretta funzione masticatoria. Al fisioterapista il compito di affrontare il trattamento dei disturbi cranio-cervico-mandibolari, sia relativi all'articolazione temporo mandibolare sia relativi ai problemi muscolari, attraverso la massoterapia decontratturante, lo stretching, il rilassamento, la coordinazione e il rafforzamento. Il fisioterapista attraverso un'approfondita conoscenza dell'anatomia, della fisiologia e della patologia a carico del distretto stomatognatico svilupperà gli strumenti idonei per affrontare e gestire questo disordine multifattoriale.

# VALUTAZIONE MUSCOLO SCHELETRICA E TRATTAMENTO DEI DISORDINI CRANIO CERVICO - MANDIBOLARI (CORSO TEORICO - PRATICO)

## • IL PROGRAMMA •

### **Primo incontro: 11, 12 MAGGIO 2018** **Venerdì 11 MAGGIO 2018**

08.30 - 09.00 *Registrazione partecipanti*  
09.00 - 13.00 **Anatomia e Fisiologia dell'Articolazione Temporo Mandibolare e del sistema stomatognatico. Funzione dei muscoli. ANATOMIA DELL'ARTICOLAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE (A.T.M.)**

- Anatomia dell'A.T.M.: Fossa glenoide e condilo, Disco articolare, Capsula articolare, Legamenti dell'A.T.M.
- Nervi principali decorrenti in prossimità dell'A.T.M.

**FISIOLOGIA DELL'ARTICOLAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE (A.T.M.)**

- Azione rotatoria dell'articolazione disco-condilo
- Azione di scorrimento dell'articolazione temporo-mandibolare

**ANATOMIA E FUNZIONE DEI MUSCOLI MASTICATORI, MUSCOLATURA CERVICALE E MUSCOLATURA MIMICA**

#### **Parte Pratica:**

- Movimenti mandibolari
- Palpazione muscolare
- Palpazione muscolare della muscolatura masticatoria, cervicale e mimica

13.00 - 14.00 *Pausa Pranzo*

14.00 - 18.00 **Parte pratica:**

- Valutazione delle capacità di applicazione degli argomenti trattati

### **Sabato 12 MAGGIO 2018**

09.00 - 13.00 **Patologie e Disturbi A.T.M. DISTURBI DELL'ARTICOLAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE (A.T.M.)**

- Etiologia dei disordini temporo-mandibolari "Internal derangement" del disco e del condilo
- Click o disturbi da interferenza del disco
- Locking o dislocazione anteriore completa del disco articolare senza riduzione
  - Blocco acuto
  - Blocco cronico

**Altri disturbi dell'Articolazione Temporo-Mandibolare**

- Disturbi Infiammatori
- Sinovite e capsulite
- Retrodiscite
- Artrite reumatoide
- Artrosi

13.00 - 14.00 *Pausa Pranzo*

14.00 - 18.00 **Parte Teorica e Pratica: Diagnosi fisioterapica di valutazione muscolare e articolare**

- Sintomatologia
- Valutazione
- Anamnesi
- Esame obiettivo
- Palpazione
- Auscultazione
- Esame dei movimenti

#### **Terapia:**

**Il trattamento riabilitativo delle disfunzioni articolari temporomandibolari**

- Trattamento dei rumori articolari
- Trattamento dei blocchi articolari
- Il trattamento dell'artrosi
- Riabilitazione funzionale
- Manovra di sblocco articolare
- Valutazione dell'apprendimento con impostazione di casi clinici: valutazione e trattamento a cura dei partecipanti. Esame del paziente con DTM

### **Secondo incontro: 08, 09 GIUGNO 2018**

#### **Venerdì 08 GIUGNO 2018**

09.00 - 13.00 **Disfunzioni dei muscoli masticatori. Classificazione ed Etiologia dei disturbi Muscolo Masticatori**

**Classificazione dei disturbi disfunzionali del sistema Muscolo-Scheletrico Masticatorio**

- Co-contrazione e splintaggio muscolare
- Spasmo muscolare
- Contrattura muscolare
- Miosite
- Contrattura miostatica
- Miofibrosi (o contrattura miofibrotica)
- Blocco muscolare
- Cefalea tensiva e cefalea muscolo-tensiva

**Eziologia dei disturbi disfunzionali dei Muscoli Masticatori**

**Trigger Point E Dolore Riferito:**

- Definizione
- Fisiopatologia
- Caratteristiche cliniche del punto trigger
- Il dolore riferito
- Palpazione delle "zone grilletto"
- Terapia

13.00 - 14.00 *Pausa Pranzo*

14.00 - 16.00 **Drenaggio Linfatico Manuale**

- Cenni sul sistema circolatorio linfatico
- I vasi linfatici
- Il linfonodo
- Indicazioni ed effetti del drenaggio linfatico manuale
- Controindicazioni

#### **Parte pratica**

**Drenaggio linfatico Manuale:**

- Il trattamento del collo
- Il trattamento del viso
- Il trattamento del cavo orale

Fisioterapia ed esercizi autogestiti ed assistiti di tutti i distretti muscolari masticatori e cervicali.

16.00 - 18.00 **Parte pratica**

- Esame del paziente
- Esercizi di stretching assistiti dei vari gruppi muscolari
- Trattamento dei muscoli masticatori e cervicali
- Consigli per la vita quotidiana

#### **Sabato 09 GIUGNO 2018**

09.00 - 13.00 **DIAGNOSTICA PER IMMAGINI**

- Ortopantomografia
- Stratigrafia
- Radiografia transcraniale laterale obliqua (T.L.O.)
- Risonanza magnetica nucleare dell'A.T.M

#### **Parte pratica**

- Valutazione di casi clinici
- Utilizzo del bite nella riabilitazione muscolo scheletrica dei DTM

13.00 - 14.00 *Pausa Pranzo*

14.00 - 18.00 **Cartella Clinica - Regole comportamentali e approcci terapeutici**

#### **Parte pratica**

- La riabilitazione dei disordini cranio-cervico-mandibolari.
- Fisioterapia ed esercizi autogestiti ed assistiti di tutti i distretti muscolari masticatori e cervicali.

#### **Casi clinici:**

impostazione e trattamento di casi clinici

18.00 - 18.30 *Conclusioni finali e discussione, elaborazione e consegna dei questionari e delle schede di valutazione*